

Bodhichitta Zentrum für Kadampa- Buddhismus

Turnerstrasse 26, CH- 4058 Basel

061 301 01 79 info@meditation-basel.ch www.meditation-basel.ch



Ein entspannender und
anregender Tagesretreat für Alle
am **12. 02.**, 10:00 - 16:00

Konzentration
mit Kelsang Khandro

Februar 2012

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|--|---|---|---|--|--|---|
|  | | 1 19:30 BZ - AP Lamrim & HJ | 2 10:00 BZ - AP 12:00 HJ/meditation 19:00 Lörr - AP | 3 10:00 HJ/meditation | 4 Buddha Shakyamuni Ermächtigung im KMC | 5 Buddha Shakyamuni Ermächtigung im KMC |
| 6 12:15 - 12:45 GM-SP 17:30 HJ/meditation 19:30 BZ - AP 19:45 KA - AP | 7 12:15 - 12:45 GM-UM 17:30 HJ/meditation 19:00 GP2 | 8 Tara Tag 17:30 HJ/meditation 19:30 Tara Gebete | 9 10:00 BZ - AP 12:00 HJ/meditation 19:00 Lörr - AP | 10 Tsog Tag 10:00 HJ/meditation 19:00 DSM | 11 10.15 TYL (engl.class) 14:15 GP1 19:00 WEJ | 12 Tagesretreat: "Still und klar" Konzentration 17:30 WEJ/Tsog |
| 13 12:15 - 12:45 GM-SP 17:30 HJ/meditation 19:30 BZ - AP 19:45 KA - AP | 14 12:15 - 12:45 GM-UM 17:30 HJ/meditation 19:00 GP2 | 15 Precepts 6:30 Acht Mahayana Grundsätze 19:30 BZ - AP Lamrim & HJ | 16 10:00 BZ - AP 12:00 HJ/meditation 19:00 Lörr - AP | 17 10:00 HJ/meditation | 18 10.15 TYL (engl.class) 14:15 GP1 19:00 WEJ | 19 Buddha Amitayus Retreat (engl.) 10:00, 12:00, 3:00 17:30 WEJ/Tsog |
| 20 12:15 - 12:45 GM-SP 17:30 HJ/meditation 19:30 BZ - AP 19:45 KA - AP | 21 12:15 - 12:45 GM-UM 17:30 HJ/meditation 19:00 GP2 | 22 19:30 BZ - AP Lamrim & HJ | 23 10:00 BZ - AP 12:00 HJ/meditation | 24 19:00 DSM | 25 Tsog Tag 19:00 DSM | 26 |
| 27 19:45 KA - AP | 28 17:30 HJ/meditation 19:00 GP2(anfragen) | 28 19:30 BZ - AP Lamrim & HJ | 29 10:00 Kangso | Es ist sehr schade wenn wir nicht wissen was Konzentration wirklich ist. Eine voll qualifizierte Konzentration muss zwei Eigenschaften haben: (1) das Objekt durch die Kraft starker Achtsamkeit halten, und (2) einsgerichtet auf diesem Objekt verweilen. Wenn wir meditieren sollten wir unseren Geist untersuchen, ob er diese zwei Qualitäten hat. <i>Geshe Kelsang Gyatso in "Das Klare Licht der Glückseligkeit"</i> | | |

AP = **Allgemeines Programm - Jederzeit ohne Anmeldung**
Anfänger und Fortgeschrittene sind herzlich willkommen

AP Veranstaltungsorte:

- BZ = Bodhichitta Zentrum für Kadampa Buddhismus
Turnerstrasse 26, **KLEIN-BASEL**
- KA = Ökumenische Kirche
im Zentrum Liebrüti, **KAISERAUGST**
- LÖRR = Naturheilpraxis Storz
Römerstrasse 25a, **LÖRRACH-BROMBACH**

GM = **Geleitete Meditationen - Jederzeit ohne Anmeldung**

GM Veranstaltungsorte

- UM = Unternehmen Mitte
Gerbergasse 30, **BASEL-ALTSTADT**
- SP = SpenglerPark, Physiotherapieraum, Dachterrasse
Binningerstrasse 2, **MÜNCHENSTEIN**

Kadampa Praxis

Gebete & Meditation Jede/r ist willkommen - kostenlos

- HJ = Herzujuwel, mit 20 min stiller Meditation (1Std)
- WEJ = Wunscherfüllendes Juwel, 15min Meditation (1Std)
- Tara = Befreiung von Leid (1Std 15 min)
- SP/QP = Schneller Pfad - Vajrayogini Praxis *
(*2 Std. - HYT Ermächtigung notwendig)
- Med.B. = Medizin Buddha Gebete (45 min)
- Powa = Bewusstseinsübertragung & Gebete für Verstorbene
- 35 BB = Reinigungspraxis mit Verbeugungen

Gebete mit Darbringungen Jede/r ist willkommen - kostenlos

- WEJ/Tsog = Wunscherfüllendes Jewel mit Tsog (1Std 15 min)
- DSM = Darbringungen an den Spirituellen Meister (2 Std)

Studien Programme GP1 und GP2= Grundlagen programm 1 & 2
Wöchentliches, systematisches Studienprogramm für die, die ihre
praktische Erfahrung des Buddhismus vertiefen mögen.
Schnuppern und beitreten ist jederzeit möglich.

Bitte rufen Sie jedoch vorher an oder schreiben Sie uns.



NKT - IKBU